

## Komen diepvriesgroenten uit Alaska

### 1. Een lange weg

| Verse groenten | Groenten in blik of glas | Diepvriesgroenten |
|----------------|--------------------------|-------------------|
| oogsten        | oogsten                  | oogsten           |
| reinigen       | controle                 | controle          |
| sorteren       | reinigen                 | reinigen          |
| verpakken      | sorteren                 | blancheren        |
| transport      | blancheren               | invriezen         |
| veilen         | verpakken                | verpakken         |
| transport      | steriliseren             | opslag            |
| verpakken      | opslag                   | transport         |
| bewaren        | transport                | verkoppen         |
| transport      | verkoppen                |                   |
| verkoppen      |                          |                   |

### 2. Diepvries of blik

Vergelijk nu aan de hand van de leestekst de verwerkingsprocessen van groenten in blik en diepvriesgroenten.

Wat zijn de gelijkenissen?

- *het moet zeer snel gaan*
- *er wordt veel aandacht besteed aan de kwaliteit van de groenten*
- *er wordt alles aan gedaan om verlies aan vitamines en voedingsmiddelen te beperken*

Wat zijn de verschillen?

- *de werkwijze die gehanteerd wordt om de groenten te bewaren*

Wat kan je hieruit besluiten?

- *Dat beide methodes grotendeels gelijklopend zijn en hetzelfde doel hebben, nl. groenten voor langere tijd kunnen bewaren met zo weinig mogelijk kwaliteitsverlies*

### 3. Groentevraagstuk

Hoeveel m<sup>2</sup> is er aan totale tuinbouwoppervlakte in Vlaanderen?  
 $55\% = (25\ 883\ ha \times 100) : 55 = 47\ 060\ ha$   
 $47\ 060\ ha = 470\ 600\ 000\ m^2$

Hoeveel % is dat van de totale oppervlakte van België als je weet dat die 30 500 km<sup>2</sup> bedraagt?  
 $470\ 600\ 000\ m^2 = 470,6\ km^2$   
 $(470,6 \times 100) : 30\ 500 = 1,5\ %$

Hoeveel euro is de omzet van de groentesector in Vlaanderen?  
 $(1\ 383\ 000\ 000 \times 50,2) : 100 = \pm 694\ 266\ 000$

### 4. Een woordraster

Welk woord vind je in het onderstaande raster?



### 5. Groenten in Vlaanderen

Je zult ook nog met andere factoren rekening moeten houden. Welke?

- *Bereikbaarheid via de verscheidene verkeerswegen.*
- *Concurrentie van andere bedrijven in de omgeving.*

## Zijn groenten uit blik wel gezond?

### 1. Spreekwoorden:

Dat is een zonderling mens. (snijboon)  
*Dat is een rare snijboon.*

Dat is een onbelangrijke zaak, zodat er niet zoveel drukte over hoeft te worden gemaakt. (sop - kool)  
*Het sop is de kool niet waard.*

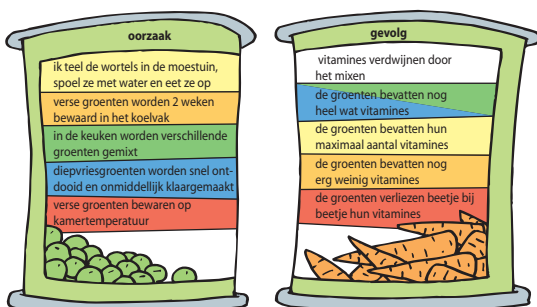
Hij is een lafaard. (hart - boontje)  
*Hij heeft een hart van nog geen boontje.*

Hij is helemaal in de war. (bonen - erwten)  
*Hij is in de bonen en plukt erwten.*

Hij wil beide partijen te vriend houden. (geit - kool)  
*Hij wil de geit en de kool sparen.*

Iemand voor de gek houden. (kool)  
*Iemand een kool stoven (of verkopen).*

### 2. Oorzaak en gevolg



### 3. Fout

Wat Fran in de laatste alinea vertelt, klopt niet. Wat is er fout?  
*Door veel vitamintjes te eten ga je niet sneller lopen. Daar heb je andere stoffen voor nodig.*

### 4. Waar zijn de groenten?

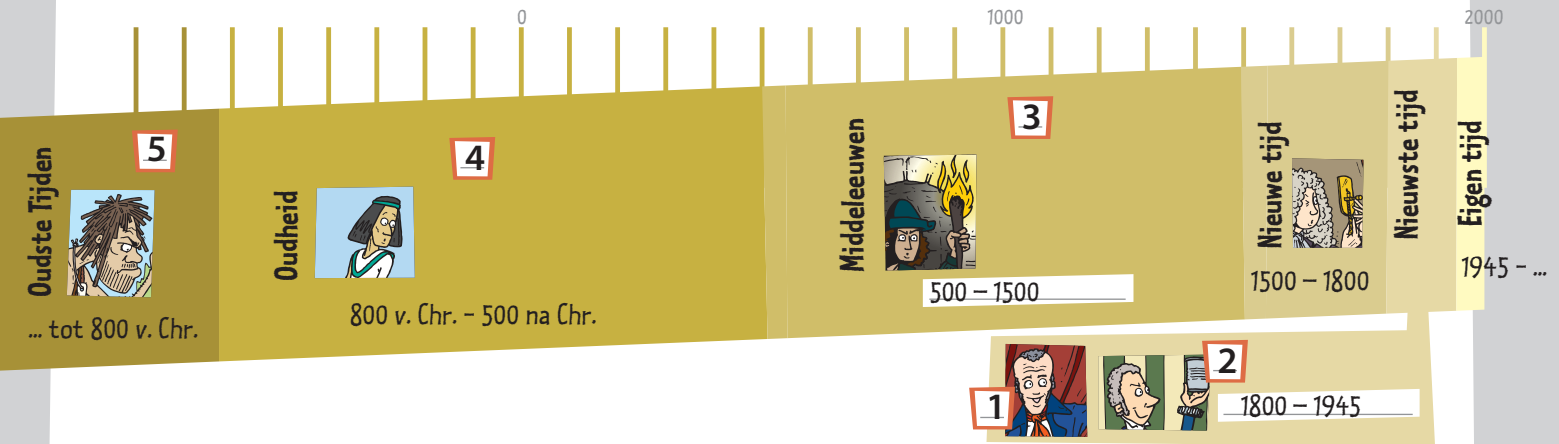
Lees de volgende zinnen voor. Wie vindt de verborgen groente? Wie maakt zelf ook zulke zinnen?

- Koenrad, ijsjes zijn lekker maar niet zo gezond!
- Tim en Tom aten de aardbeien op met een klein beetje suiker.
- Mijn grootouders gaan elk jaar op reis naar Canada.
- Het hotel was volgeboekt, we moesten helaas elders logeren.
- Wordt Els dit jaar wereldkampioen snelschaatsen? (auditief: wortel; volgens de schrijfwijze zit er in deze zin geen groente verborgen)
- Tibo, ondeugende jongen, waarom sta jij te luistervinken?
- Moeke, als ik mijn bord leeg eet, krijg ik dan een appel?

## Een blikje in de tijd

### 1. Staakwoorden

- 1 Sterilisatie, een nieuwe manier om voedsel te bewaren.
- 2 Peter Durant vindt de conservenblikken uit.
- 3 Ijskelders zijn een ideale manier om pakjes voedsel te bewaren.
- 4 Voedsel wordt in bewaarpotten gestopt onder de grond.
- 5 Geplukte vruchten worden onmiddellijk geconsumeerd, het voedsel voor lange tijd bewaren kan niet.



### 2. Een blikje in de tijd

Leg de woordspeling uit de titel uit.

De schrijver gebruikt het woord *blik* op twee manieren. Op de eerste plaats gebruikt hij *blik* voor de manier waarop groenten bewaard kunnen worden. Tezelfdertijd gebruikt hij hier ook de uitdrukking "Een blik in de tijd werpen", wat betekent kijken naar wat vroeger gebeurd is.

### 3. Steriliseren en pasteuriseren

Zoek het verschil tussen steriliseren en pasteuriseren.

Pasteuriseren gebeurt op lagere temperatuur dan steriliseren.

Bij pasteuriseren blijven meer voedingsstoffen bewaard.

Bij pasteuriseren blijft de smaak beter behouden.

Maar doordat er minder hoge temperaturen bereikt worden, worden niet alle bacteriën gedood waardoor het product minder lang houdbaar is.

Bij steriliseren is het product ook langer houdbaar.

Welke voedingsmiddelen worden gesteriliseerd en welke gepasteuriseerd?

Pasteuriseren: bier - vis - kaas - fruitsap - melk

Steriliseren: groenten - soepen

## Zijn groenten uit Burkina Faso droogstoppels

### 1. Waar of niet waar?

Denk na over elke bewering. Is het waar kleur dan de juiste coördinaat in het rooster.

Welke letter verschijnt in het rooster? Welke groenten ken je die deze beginletter hebben?

Pompoen, pastinaak, prei, ...

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| A |   |   |   |   |   |
| B |   |   |   |   |   |
| C |   |   |   |   |   |
| D |   |   |   |   |   |
| E |   |   |   |   |   |